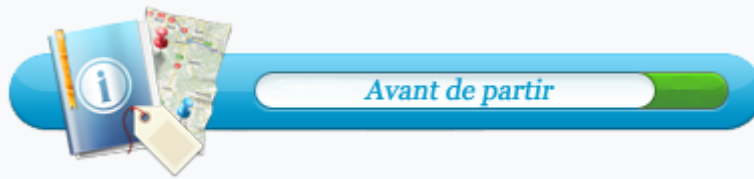
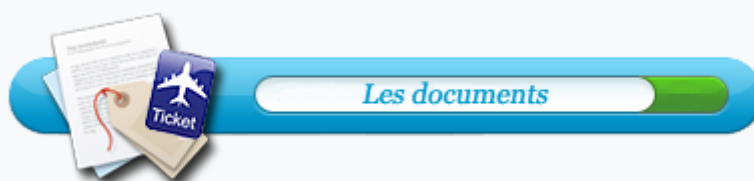


Tout d'abord : Imprimez cette liste !



- Prévoir un taxi ou demander à un proche pour aller à l'aéroport / gare
- Vérifier la date d'expiration du passeport
- Se raser
- Prévoir pour les animaux de compagnie
- Débrancher tous les appareils électriques
- Baisser / Arrêter le chauffage
- Arroser les plantes
- Demander à la gendarmerie de faire une ronde
- Confirmer les tickets d'avions
- Prendre une assurance annulation et/ou assistance
- Recharger les batteries des appareils à bloc
- Vaccinations : Polio, Paludisme, Typhoïde, Typhus...
- Vérifier les vaccinations à faire en fonction du pays
- Configurer une réponse automatique pour les e-mails
- Regarder le temps de la destination
- Faire le plein de carburant



- Carte d'identité
- Passeport, visas
- Permis de conduire et permis international
- Billets (avion, train, bateau, bus...) aller / retour
- Copies de tous les papiers officiels (passeport, permis, billet d'avion)
- Copies papier des mails/documents importants (factures...)
- Carte européenne d'assurance maladie (une par assuré)
- Carnet de vaccination selon destination
- Numéros de téléphone et adresse des proches (sert aussi pour la carte postale)
- Numéro de tel pour opposition en cas de perte de carte bancaire
- Numéros de tel pour les assurances, assistances, ambassades...
- Photos d'identité
- Guides de voyage / Lecture
- Journal de bord éventuellement
- Stylo / marqueur
- Taux de change du pays
- Pochette étanche pour contenir les documents
- Adresses des lieux d'hébergements / Plans de quartier
- Carte des endroits visités



- Argent liquide / Carte de crédit / Traveller's
- Argent en devise de destination et/ou \$ en fonction du pays

- Sac banane fin (très pratique car invisible)
- Pochette « tour du cou »



- Valise à roulettes, compter 1 par personne
- Sac à dos annexe (15 à 25 litres)
- Étiquettes de bagages
- Des cadenas à combinaisons (1 par ouverture)
- Sac imperméables "ZI ploc" (nourriture, électronique...)



- Parka / veste
- K-way / coupe-vent
- Poncho / cape pour la pluie
- Jean ou pantalon épais
- Pantalon léger en toile (le top : convertible en short)
- Short
- Ceinture en toile
- Pull en laine / sweat-shirt
- Tee-shirts à manches longues
- Tee-shirts / débardeurs

- Chemises
- Sous-vêtements Homme
- Sous-vêtements Femme
- Pyjama
- Chaussettes
- Chaussures de marche « légères »
- Sandales / Tongue
- Casquette / Bob / Chapeau / Bonnet
- Lunettes de soleil (avec étui solide)
- Echarpe / chèche / foulard
- Montre
- Maillot de bain
- Serviette de plage
- Sac de plage
- Palmes, masque, tuba



- Trousse de toilette (en soute)
- Savon / Gel douche (en soute)
- Shampoing (en soute)
- Dentifrice (en soute)
- Brosse à dent
- Tampons, serviettes périodiques

- Rasoir, mousse à raser / Rasoir électrique (en soute)
- Brosse à cheveux / peigne
- Lime à ongle / coupe-ongles (en soute)
- Serviette éponge (fournie dans les hôtels)
- Gant de toilette (fournie dans les hôtels)
- Bonnet en plastique pour la douche
- Déodorant (en soute)
- Crème solaire / après-soleil (en soute)
- Crème hydratante (en soute)
- Mini trousse de maquillage
- Élastiques et barrettes
- Pince à épiler
- Petit miroir
- Lunettes / lentilles et ordonnances
- Mouchoirs en papier
- Gel nettoyant mains



- Trousse de secours (en soute)
- Aspirine ou paracétamol (antidouleurs)
- Pilules contraceptives
- Coton
- Stick lèvres

- Désinfectant
- Pansements, sparadraps, compresses & bandes
- Pansements pour ampoules
- Médicaments personnels, avec mes ordonnances
- Répulsifs anti-moustiques (Insecte Ecran très bien) (en soute)
- Eventuellement : Préservatifs
- Thermomètre
- Bonbons au miel / fruits secs / barres céréales
- Antihistaminique
- Anti-diarrhéique
- Antispasmodique
- Anti-vomitif
- Collyre
- Antipaludique si nécessaire



- Baladeur MP3
- Chargeur batterie / Piles et housse de rangement
- Appareil photo et sa housse + 2ème batterie éventuellement
- Chargeur batterie / piles
- Cartes mémoire 8 Go = 1000 photos / Pellicules
- Trépied
- Caméra vidéo et sa housse

- Chargeur batterie / piles
- Cartes mémoire / Support d'enregistrement
- Eventuellement : Sac à dos spécial pour tout le matériel
- Eventuellement : Ordi portable, chargeur, et disque dur externe
- Téléphone portable (penser à activer le service monde) à la fois réveil et calculatrice
- Carte France Telecom pour appeler de l'étranger
- Adaptateur universel pour prises électriques
- GPS mis à jour
- Multiprise



- Sacs plastiques (linge sale)
- Mini trousse à couture / épingles à nourrice
- Boules Quiés
- Masque « anti-lumière »
- Réveil (remplacé par le portable)
- Moustiquaire
- Jeux de cartes / Jeux de poche
- Élastiques de toutes sortes
- Gourde
- Calculatrice
- Parapluie

